



**“AVISO B”**

**AUSENCIA MÉDICA O POR CUIDADOS FAMILIARES (CFRA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) Y AUSENCIA DE INCAPACIDAD POR EMBARAZO**

- Bajo la Ley de Derechos de Familia de California de 1993 (CFRA), si tiene más de 12 meses de servicio con su empleador y ha trabajado por lo menos 1,250 horas en el período de 12 meses antes de la fecha en la que quiera empezar su ausencia, usted podría tener derecho a una ausencia médica o de cuidados familiares sin goce de sueldo (ausencia CFRA). Esta ausencia puede ser de hasta 12 semanas laborales en un período de 12 meses por el nacimiento, adopción o por cuidado tutelar de un niño, o por problemas graves de su salud o la de su hijo, padre/madre o cónyuge.
- Incluso cuando no es elegible a la ausencia CFRA, si esta incapacitada por el embarazo, parto, o condiciones médicas relacionadas, usted tiene derecho a tomar una ausencia de incapacidad por embarazo (PDL) hasta un máximo de cuatro meses, o los días trabajados en un tercio de año, o 17 $\frac{1}{3}$  semanas, dependiendo en su periodo(s) de incapacidad real. El tiempo de ausencia necesario para cuidado prenatal y postnatal, reposo bajo orden de su médico, diabetes gestacional, hipertensión inducida por el embarazo, preeclampsia, parto, depresión postparto, pérdida del embarazo estarán cubiertos bajo la Ausencia de Incapacidad por Embarazo.
- Su empleador tiene la obligación a acomodar razonablemente sus necesidades médicas (tales como permitir descansos más frecuentes) y ser trasladada a un puesto menos extenuante o peligroso si es medicamente aconsejable debido a su embarazo.
- Si es elegible al CFRA, tiene ciertos derechos para tomar **AMBAS** ausencias, la ausencia PDL y la ausencia CFRA por el motivo del nacimiento de su hijo. Las dos ausencias garantizan la reincorporación al mismo puesto o a un puesto comparable al final de su ausencia, sujeto a cualquier defensa permitida bajo la ley. Si es posible deberá notificar con 30 días de anticipación, en el caso de sucesos predecibles, (como es el caso del nacimiento de un niño o un tratamiento médico planificado para usted o para un miembro de su familia). Para casos impredecibles, necesita notificar a su empleador, por lo menos verbalmente, tan pronto como sepa que va necesitar una ausencia.
- El incumplimiento de estas normas sobre notificaciones será razón suficiente, y puede resultar en el aplazamiento de la ausencia solicitada hasta que se cumpla con esta política de notificación.
- Su empleador puede requerir un certificado de su proveedor de cuidados médicos antes de autorizarle la ausencia por:
  - su embarazo;
  - su propio estado grave de salud; o
  - para cuidar a su hijo, padre/madre, o cónyuge que tenga una condición grave de salud.

## AVISO B

### AUSENCIA MEDICA O POR CUIDADOS FAMILIARES AUSENCIA DE INCAPACIDAD POR EMBARAZO

Página 2

- Vea a su empleador para recibir una copia de un formulario de certificación médica para darle a su proveedor de atención médica para completar.
- Cuando sea medicamente necesario, la ausencia puede ser tomada en un período intermitente o en un horario de trabajo reducido. Si está tomando ausencia debido al nacimiento de su hijo, adopción o por cuidado tutelar de un niño, la duración mínima básica de la ausencia es de dos semanas y deberá concluir la ausencia en el año posterior al nacimiento o de la adopción o cuidado tutelar.
- El tomar una ausencia por cuidado familiar o de incapacidad por embarazo puede tener cierto impacto en sus beneficios/prestaciones y en su fecha de antigüedad. Contacte a su empleador para más información sobre su elegibilidad para una ausencia y/o el impacto de la ausencia en su antigüedad y beneficios.

Este aviso es un resumen de sus derechos y obligaciones bajo La Ley de Igualdad en el Empleo y la Vivienda (FEHA por sus siglas en Ingles.) La FEHA prohíbe a los empleadores negar, restringir, o interferir con el ejercicio de estos derechos. Para más información sobre sus derechos y obligaciones contacte al Departamento de Igualdad en el Empleo y la Vivienda. El texto de la FEHA y las regulaciones que la interpretan están disponibles en el sitio web del departamento.